

# 5月13日(木)10:00~14:30 ~1日目~

ファミリー PTA



一般社団法人ファミリーード

## オンラインミニ講座 タイムスケジュール

※出入り自由です  
なるべくお顔を出してご参加いただけるとうれしいな  
あとと思っています！  
※講演中はミュートをお願いいたします  
※講演の録画は控えください



**Live!**  
★ 10:00~10:20  
ファミリーード代表 星谷みよ子  
「ファミリーードの思い  
& 活動報告」

**Live!**  
★ 10:20~10:40  
長島ともこ  
「PTAの『憂鬱』を  
少しでも改善する  
5つの方法」

★ 10:40~10:50  
前田菜穂子  
「子どもの自立を促す  
おこづかいの渡し方」

**Live!**  
★ 10:50~11:00  
河崎明子  
「美容・健康・育児！  
誰にでもできる  
食事改善で叶えられる  
3つのワケと実践法」

★★ 11:00~11:20  
あべゆかこ  
「どうなる？  
これからの英語教育  
ご家庭でできること  
とは？」

★ **Live!**  
★ 11:20~11:40  
星谷みよ子  
都内小学校PTA会長 吉田わかな  
キャンペーン発表!!  
前回キャンペーンを  
利用されたPTAにも  
インタビュー!

★★ 11:40~11:50  
小林玲子  
「油で変えよう子供の  
未来！  
～トランス脂肪酸から  
大切な子どもを  
守ろう～」

★★ 11:50~12:00  
亀谷さおり  
「家族の夢をかなえよう！  
おこづかいからはじめ  
るチーム戦略」

-お昼休み-

★★ 13:00~13:20  
星谷みよ子  
「無料でここまでできる  
オンライン化  
～スマホからでも  
簡単アクセス！」

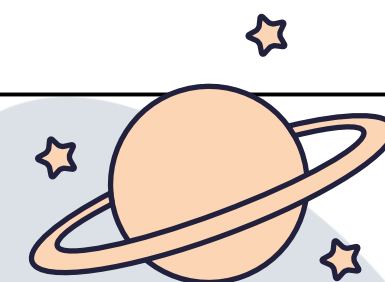
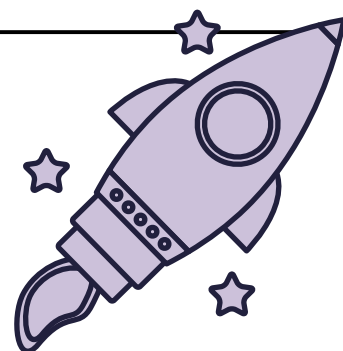
★ **Live!**  
★ 13:20~13:40  
HAPITA代表 加藤拓也  
「PTAの効率運営を  
サポートするツールの  
ご紹介」

★★ **Live!**  
★★ 13:40~13:55  
大野真理  
「頑張らないバランス  
栄養食で子供の夢を  
サポートしよう」

**Live!**  
★ 13:55~14:10  
前田カオリコ  
「自分が大好きになる  
子育て講座  
～親子間コミュニケー  
ションを考える～」

★ **Live!**  
★ 14:10~14:20  
橋本伊有子  
「本当のセルフメディ  
ケーション～自分の健康  
を自分で守るために～」

2日目の5月14日(金)も  
楽しみにしててくださいね!



# 5月14日(金)10:00~14:30 ~2日目~

## オンラインミニ講座 タイムスケジュール

※出入り自由です  
なるべくお顔を出してご参加いただけるとうれしいな  
あとと思っています!  
※講演中はミュートをお願いいたします  
※講演の録画は控えください



ファミリード PTA



一般社団法人ファミリード

**Live!**  
★ 10:00~10:10  
ファミリード副代表 亀谷さおり  
「1年の活動を通して」

**Live!**  
★ 10:10~10:25  
横山沙織  
「今日からできる!  
実践スローライフ  
~持続可能な暮らしの  
提案~」

★ 10:25~10:40  
佐久間翔太  
「成長期の悩みを  
栄養学でアプローチ!」

★ 10:40~11:00  
星谷みよ子  
「無料でここまでできる  
オンライン化  
~申込フォームで  
ラクラク集計!」

**Live!**  
★ 11:00~11:20  
PTA 'S代表 増島佐和子  
「PTAをたすける  
PTA 'S(ピータス)  
~“プロ”を上手に  
使って、PTAを  
もっとラクちんに~」

**Live!**  
★ 11:20~11:40  
井上貴広  
「新学習指導要領から  
読み取る  
「ちょうどいい」習い事や  
家庭教育の取り組み方」

**Live!**  
★ 11:40~11:55  
星谷みよ子  
「何を食べて何を避けたら  
正解?  
~アレルギー、自閉症、  
不妊から身を守ろう~」  
-お昼休み-

**Live!**  
★ 13:00~13:20  
関口ひさ子  
「SDGs 基礎講座  
お子さんと一緒に  
SDGs を実践しよう」

★ 13:20~13:35  
渡辺千春  
「強みを伸ばし弱みは克服  
しない!子どもの  
才能・特性・強みを  
見つけるセミナー」

**Live!**  
★ 13:35~13:50  
丸山紀美代  
「子育てが楽しくなる!  
脳の取り扱い説明書  
から学ぶタイプ別  
コーチング手法」

**Live!**  
★ 13:50~14:00  
瀬川文子  
「子供の考える力・  
自立心を育てる  
ゴードン博士の親業」

★ 14:00~14:20  
星谷みよ子  
都内小学校PTA会長 吉田わかな  
キャンペーン発表!!  
前回キャンペーンを  
利用されたPTAにも  
インタビュー!

ご参加いただき、  
ありがとうございました  
アンケートにご協力  
いただけましたらうれしいです

